

# РАЗВЛЕЧЕНИЕ ДЛЯ ДЕТЕЙ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ ГРУППЫ

«МЫ СИЛЬНЫЕ, МЫ СМЕЛЫЕ, МЫ ЛОВКИЕ, УМЕЛЫЕ».

**Разработали:**  
Лушина Е. С. и Быкова Т. А.

**Задачи:** закреплять ранее полученные навыки , развивать двигательную активность, воспитывать настойчивость в достижении цели.

**Ход:**

Под музыку дети заходят в зал и занимают отведенные для них места.

*Инструктор:*           Здравствуйте, ребята – дошколята,  
                                  Рады видеть всех у нас,  
                                  Постарайтесь же сегодня  
                                  Показать нам высший класс!  
                                  Мы рады встречи с вами  
                                  Команды крепышей.  
                                  сегодня вам желаем  
                                  Хороших новостей!  
                                  Спортивного задора,  
                                  Успехов и побед  
                                  И всем вам шлем  
                                  Физкультпривет!

Под музыку в зал вбегают пираты. Останавливаются посередине зала и оглядываются по сторонам.

*1 пират:*               Наконец-то мы дошли  
                                  На праздник к вам ребята  
                                  Только что – то нам  
                                  Дышать очень тяжело.  
*2 пират:*               Праздник здесь у вас  
                                  Песни, музыка, волнение.  
                                  1 пират (оглядываясь по сторонам):  
                                  А где же торт, печенье,  
                                  Где же угощение?

*Инструктор:*       Вообще – то мы здесь собрались  
                                  Не чай с вареньем распивать,  
                                  А свою удачу показать.  
                                  Будем здесь соревноваться,  
                                  Бегать, прыгать, кувыркатся.  
                                  С нами вместе вы вставайте,  
                                  Соревноваться начинайте.

Пираты садятся на скамейку и зевают.

*1 пират:* Ни к чему нам соревноваться  
Бегать, прыгать, кувыркаться.  
Мы можем только сутки зевать,  
И целыми днями только спать и спать.

*Инструктор:* А как же награды? Победы?

*2 пират:* Мы завтраки любим, обеды.

*Инструктор:* Ах, вы пираты, противные,  
До чего же не спортивные!  
Чтоб сто лет на свете жить,  
Со спортом нужно вам дружить!  
Хватит вам пиратам так сидеть  
Друг на друга все глядеть  
С нами рядом вы вставайте  
Соревноваться начинайте!

*2 пират:* Понял! Спорт- вот что нам надо.  
Жили мы его не зная,  
Скучно жили, скажу я вам.  
И от скуки наши руки  
Вытворяли злые шутки.  
В спорте видим примененье  
Мы энергии своей,  
И к тому ж оздоровленье,  
Телом будем здоровей.

*Инструктор:* Ну, раз так  
От всех прошу внимания-  
Предстоит состязание!  
Я за всеми наблюдаю  
Самых ловких, быстрых, смелых выбираю.  
Команды на исходную позицию шагом марш!

Между командами проводятся состязания.

Эстафета: «Кто первый?». Устанавливается параллельно две скамейки (надо проползти по скамейке на животе, подтягиваясь руками). Затем расстояние 3 метра (до мяча) проскакать на обеих ногах, взять мяч (или мешок с песком) и бросить его в корзину. Возвратиться обратно и передать эстафету следующему.

Эстафета: «Догони!». Бегут по одному человеку от команды. Обегают ориентиры, возвращаются, передают эстафету другому члену команды и так далее, пока не пробегут все члены команды.

Эстафета: «Сбей кубики». Участники, на расстоянии 5 метров, по очереди бросают мешочки в пирамиду из кубиков. Подсчитывается количество сбитых кубиков.

После третьей эстафеты делается пауза.

Эстафета: «Бег со связанными ногами». Двум участникам связывают ноги - правую одного с левой другого. Они оббегают ориентир и передают эстафету следующей паре.

Эстафета: «Перетягивание каната».

Эстафета: «Преодолей полосу препятствий!» Устанавливается полоса препятствий из нескольких гимнастических снарядов: три дуги ставятся тоннелем; гимнастическая скамейка; обручи, расположенные неподалёку друг от друга.

Дети по очереди, друг за другом, бегут от стартовой полосы до первого препятствия, проползают сквозь него, затем добегают до второго, вспрыгивают на скамейки, пробегают по ним до конца и спрыгивают. Наконец перепрыгивают из одного обруча в другой и добегают до линии финиша.

*Инструктор*: Молодцы, ребята, хорошо справились с заданиями. А сейчас судьи подсчитают очки и объявят победителей.

*Пираты*:  
Спортсменов очень ловких увидели сейчас  
Что значит тренировка...  
Просто класс!!!  
Теперь мы будем закаляться  
И спортом заниматься.

Судьи объявляют победителей и награждают всех участников.

*Инструктор*:  
Мы вами, друзья, довольны  
Соревновались вы все достойно.  
Всех за быстроту и ловкость награждаем,  
Всем награды присуждаем.

Под музыку дети выходят из зала.